

北野地域づくり協議会

骨密度測定会のお知らせ

骨粗しょう症の早期発見と予防のために、下記のとおり骨密度測定会を実施します。参加を希望される方は、北野交流センターに5月16（月）までにお申し込み下さい。

記



日 時 5月20日（金）10時30分～11時30分

参加人数によって終了時間が前後する場合があります。

場 所 北野交流センター 体育館

内 容

- ・ 骨密度測定
- ・ 厚生連高岡病院 健康福祉アドバイザー 大浦栄次氏の講義
- ・ ほっとあっとなんと体操等の簡単な体操

参 加 費 無料

申込方法 5月16日（月）までに電話でお申込みください。

電話番号 62-3395（平日の午前9時～午後5時）

注意事項

➤ 会場へはマスクを着用してお越しください。

- 体調不良の際は、参加を控えてください。
- 骨密度測定は、素足で行いますので、タイツやストッキング等脱ぎにくいものは避けてください。

連絡先 ： 北野地域づくり協議会 TEL62-3395