

北野地域づくり協議会だより

梅の花



□編集・発行 北野地域づくり協議会
北野交流センター（北野ふれあいセンター）

TEL/FAX：62-3395

E-mail：kitano.kmn@gmail.com

HP：https://kitano-kc.7104.info/

事務室開室時間：平日9時～17時

会長 岩井 透

事務局長 経田 武志

地域指導員 金田 あけみ

地域指導員 北川 弓子



＼ 毎年恒例 ＼

さつまいもの苗を植えました



文化・スポーツ部 農協青年部北野支部

5月31日（日）25名参加

5月31日（日）、農協青年部の方に教わりながら「五郎島金時」の苗を植えました。

当日は蒸し暑さがありましたが、途中から風が出てさわやかな天候になりました。子どもたちは、穴を開けたり苗を植えたりと、自分のできることを見つけて真剣に作業に取り組んでいました。大人と一緒に手を動かす姿や、年上の子が小さな子にそっとやり方を教える様子もあり、畑のあちこちからにぎやかな声が聞こえていました。

秋の収穫が今から楽しみです。



世代間交流バスハイク



上越「水族博物館うみがたり」と 「藍染バンダナ作り」

文化・スポーツ部

詳細とお申し込みは別紙チラシをご覧ください。



◇日時： **令和8年7月19日（日）**

7：50 集合・8：00 出発 ～ 17：45 帰着予定

◇参加費： **大人 3,000円 子ども（小学生以下） 2,000円**

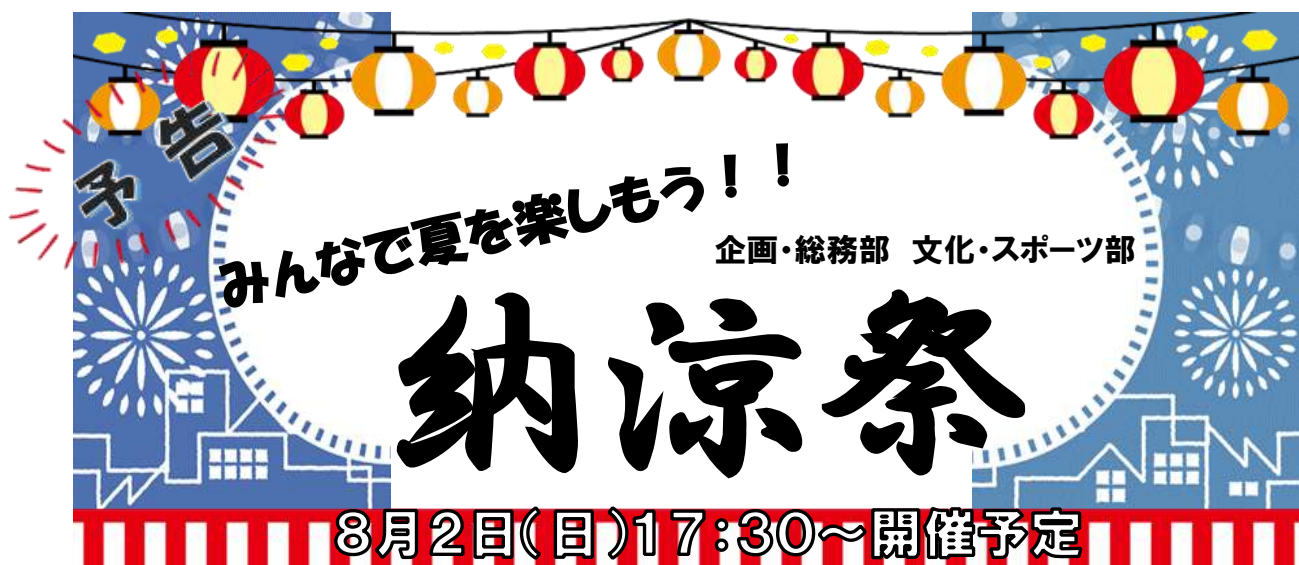
定員 30名 定員に達し次第しめきります。最終締め切り 7/9（木）

「夏休みこどもふれあい広場」サポーター募集

夏休み期間中、子どもたちが安心して遊べる場所としてふれあいセンターを開放しています。この活動中の安全を守るために、子どもたちの見守りにご協力いただけるサポーターを募集しております。

- ◇期間：令和8年7月27日（月）～8月27日（木）の平日
（8/12～16は休み）＊期間中1日から活動できます。
- ◇時間：午後1時～午後4時
- ◇謝礼：1時間あたり1,000円

サポーターの方のご都合や体力などに合わせて見守りをお願いいたします。必ず職員1名が同席しますので、安心して活動いただけます。詳しくはふれあいセンターまでお問合せください。（担当：北川）



ただいま企画・準備中！詳しくは7/25発行の梅の花、チラシで案内します。

点検商法にご注意を

給湯器や屋根瓦・床下などを無料で点検すると言って突然訪問し、点検後に部品を交換しないと危険な状況だと不安をあおり、その場で高額な契約をさせる点検商法の相談が南砺市消費生活センターに多数寄せられています。

被害を防ぐために、以下のポイントにご注意

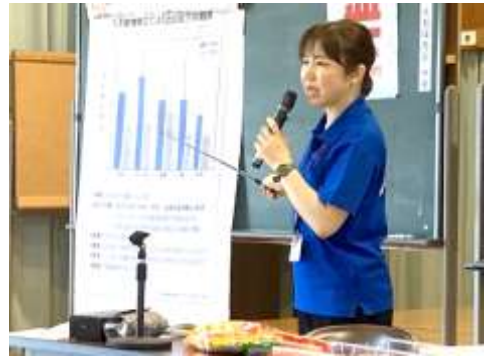
- 電話や訪問での点検を持ちかける業者には安易に応じず、信頼できる業者やメーカー等に相談する
- 電話で点検を断れずに訪問された場合は、インターホン越しに断る
- 点検後に「このままでは壊れる」「今契約すれば割引する」と言われても、その場では契約せず、十分に比較・検討する
- クーリングオフ等できる場合もあるので、不安や迷いがあればすぐに消費生活センターへ相談する

連絡先：南砺市消費生活センター（市民協働課内）電話 0763-62-2037

5月のだれでもサロン「気のぼし会」

5月24日（日）、だれでもサロン「気のぼし会」で南砺市健康課の「健康出前講座」を開催。ベジチェックの後、保健師の山下さんから血压や減塩に関する話を聞き、作業療法士の斎藤さんに自宅のできる簡単な体操を指導していただきました。

北野地区ではこれまで「金曜サロン」で3回、今回の「気のぼし会」で4回目のベジチェックとなりました。1日の野菜摂取目標グラム数は350g以上と言われており、野菜摂取レベルでは7～8のところ、測定会に参加した方の平均野菜摂取レベルは6という結果となり、野菜不足を指摘されました。野菜をたくさん取ることは野菜そのものからでる旨味により、減塩にもつながるということで、血压を下げる効果があります。皆さん自分の健康のために野菜をたっぷり取りましょう！！



健康出前講座の後は、民生児童委員の原田司さんによる脳トレで、楽しく過ごしました。



らくらく体操「金曜サロン」だより

5月15日、福光スポーツクラブの嶋田壮士指導員に来ていただき、手と足を使って行う脳トレ運動と、4グループに分かれ、リズムに合わせて行うゲームで楽しい時間をすごしました。



らくらく体操「金曜サロン」は、毎週金曜日10時30分～11時30分まで開催中！！
楽しく体操した後は、やわやわカフェで楽しくお喋りしませんか？

❀❀ 待ってまーす！！ ❀❀

目指そう美^み緑^{りょく}あふれる北野！ 「北野生活百科」編集スタッフ募集！！

北野地域の暮らしや歴史、文化、地域の情報をまとめた「北野生活百科」を一緒に制作していただけるスタッフを募集しています。

事業に興味のある方や地域づくりに関心のある方は、まずは、北野地域づくり協議会までご連絡ください。

※編集スタッフにはその活動時間に応じた報酬をお支払いします。

昔の北野がわかる資料も引き続き募集しています

◆募集している資料の例

北野小学校の集合写真・婚礼・農作業・北野の風景・行事など昔の写真や 8 ミリフィルム、ビデオ映像

古い文書、記録、メモ類 当時の生活や仕事に使われていた道具 その他、北野の暮らしや文化が伝わるもの

◆資料の提供方法

原本をお預かりする場合は、丁寧に取り扱い、デジタル化後に返却します。

貸し出しが難しい場合は、写真撮影やスキャンのみでも対応します。資料の内容や状態についてのご相談もお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】北野地域づくり協議会 電話・FAX(0763) 62-3395

E-mail: kitano.kmn@gmail.com

地域の美化活動にご協力いただき、ありがとうございます。



5月24日・31日に北野ふれあいセンター前の花壇に、吉松長寿会、次郎丸福寿会のご協力で花苗を植えていただきました。

6月7日(日)早朝5時より、総勢144名の参加をいただき、山田川・利波川河川堤防(延長4.7Km面積47,800㎡)の草刈りが実施されました。



がんばれ！！北野消防団 健闘を祈る

北野消防団は6月28日に開催される南砺市消防操法大会に向け、連日早朝からの操法訓練に励んでいます。仕事や家庭を両立しながら訓練に打ち込む団員の皆さんに、心から敬意を表します。日頃の努力の成果を存分に発揮し悔いのない操法大会となることを願っています。(団員紹介は別紙)



◆金曜サロン体操指導日

日時：7/17(金) 10:30~11:30 講師：高堂美佳先生

◆きたの美緑市 日時：7/25(土) 10:00~12:00

北野ふれあいセンター前 ※詳細は別紙のとおり

◆招魂祭 日時：7月26日(日) 14:00~

場所：北野天満宮境内 忠魂碑前
(関係者には別途ご案内いたします。)